

**Kinder, Jugend- und Familienhilfe**

Terminvereinbarung: 08821-943 48-40

Offene Sprechstunde 09.11.2023 von 9:00-10:00

**Allgemeine Soziale Beratung**

Offene Sprechstunde

Montag 10:00-14:00 in geraden Wochen oder

Terminvereinbarung: 08821-943 48-87

**Fachambulanz für Suchterkrankungen**

Terminvereinbarung: 08821-943 48-30

**Nachbarschaftshilfe**

Wollen Sie helfen – dann melden Sie sich bei uns.

Brauchen Sie Hilfe? z.B. zum Einkaufen, Spaziergehen, kleine handwerkliche Hilfen, Schriftverkehr oder nur zum Erzählen oder Zuhören? Oder ein anderes Problem? Dann melden Sie sich bei uns.

Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne.

08841 2620 oder 628113

**Behördenlotsen**

Sie verstehen amtliche Schreiben nicht, brauchen Anleitung beim Ausfüllen von Formularen oder haben Angst vor dem Kontakt mit Ämtern? Die Behördenlotsen helfen Ihnen. Es wird keine Rechtsberatung angeboten. Die Behördenlotsen arbeiten vertraulich und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Dieses Angebot ist kostenlos. Terminvereinbarung erforderlich.

**Werden sie Bonus-Oma oder Bonus-Opa.**

Decken Sie Zeiten und Anlässe ab, bei denen Großeltern einspringen würden. Sie verfügen über genügend Lebenserfahrung im Umgang mit Kindern und sind zeitlich flexibel? Dann melden Sie sich bei uns!

**Reparatur-Profis, HandwerkerInnen, BastlerInnen, SchneiderInnen,**

Können aus allen Gebieten für ein Reparatur-Café gesucht.

Wenn sie über handwerkliches Geschick, egal in welchem Bereich, verfügen und Lust haben dieses Reparatur-Café mit auf zu bauen und zu unterstützen, dann melden sie sich bei uns.

**Montag****08:45–10:00 Uhr: YOGA am Morgen**

Entspannt in den Tag mit Susanne Roth-Utzschneider, Yogalehrerin (BYV)

Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

Anmeldung unter 08841-625528

**10:00 Uhr: BISTRO geöffnet**

Ein offener Treff für Bürger zum Austauschen, Knüpfen neuer Kontakte und Aktuelles. Kostenloses Getränk und Schnitzchen.

**Mittwoch****11:00 Uhr: Walking für jedes Alter.**

Kontakt 08841-99133.

Treffpunkt: Weindorfer Kiesgrube

**14:00 Uhr: Spielenachmittag**

Schafkopfen

Um Anmeldung wird gebeten.

**14:00 Uhr Deutsch für Anfänger 14-tägig**

In angenehmer und entspannter Atmosphäre üben wir gemeinsam mit anderen Interessierten die deutsche Sprache in alltäglichen Situationen. Gemeinsam reden, spielerisch lernen.

**Donnerstag****14:00 Uhr: Offener Café Treff**

mit Spielenachmittag. Neue Mitspieler sind herzlich Willkommen.

**Montag - Freitag****13:30 -16:00 Uhr: Lernhilfe**

Die Lernhilfe möchte Schülern mit Migrationshintergrund oder Freizeitpass Inhabern beim Erlernen von Lesen, Schreiben und Rechnen Unterstützung geben.

**Termine nach Absprache****Förderverein des MehrGenerationenHauses****Murnau e.V.** Wir wollen die Arbeit des Mehrgenerationenhaus Murnau, ideell und finanziell unterstützen. Werden Sie Förderer, treten Sie bei als Mitglied, aktiv oder passiv. Spendenkonto: Vereinigte Sparkassen DE59 7035 1030 0032 2249 09 VR Bank Werdenfels DE22 7039 0000 0004 0561 08

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte für alle Generationen, in denen neue Formen des Miteinanders in der Kommune gestaltet werden können.

Mehrgenerationenhäuser stehen allen offen und laden jeden dazu ein, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben

Mehrgenerationenhäuser unterstützen die Kommunen, die jeweiligen Herausforderungen des demografischen Wandels zu meistern und dessen Chancen zu nutzen.

**Programm  
November 2023****IMPRESSUM****Kontakt:**MehrGenerationenHaus Murnau  
Dr.-August-Einsele-Ring 18  
Tel. 08841/628113  
<https://murnau-mehrgenerationenhaus.de>

Gefördert vom:

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und JugendBayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

## Mehrgenerationenhaus Murnau feiert 15-jähriges Jubiläum und lädt ein

### 9. Nov. 2023

10:00 Uhr Brunch (5 €, Anmeldung erforderlich)

15:00 Uhr Frau Rettich rettet – Chaos auf der Märchenwiese.

Ein interaktives Kindertheaterstück (kostenfrei).

Für Mamas und Papas gibt es Kaffee/Tee und Kuchen

15:30 Uhr Info's zur Pubertät „Mein Kind das unbekannte Wesen“

18:00 Uhr Vortrag "Perspektivenwechsel – „Europa und der Islam“

### 10. Nov. 2023 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr Tag der offenen Tür

#### Informationen

10:00 – 17:00 Digital Mobil: Sprechstunde

10:00 – 17:00 Senioren Tablet erproben

10:00 – 17:00 Fachdienste des Caritas-Zentrums

10:00 – 17:00 Nachbarschaftshilfe

10:00 - 17:00 Förderverein

10:00 – 17:00 Initiative „Alte Post“

10:00 – 17:00 Sozialdienst kath. Frauen

#### Aktionen

10:00 – 17:00 Mitmachausstellung: Wie geht „Familie“?

10:00 – 17:00 Quiz zu „sexuelle und geschlechtliche Vielfalt

11:00 – 17:00 Brettspiele zum Mitmachen

11:30 – 13:30 Malen: Generationen - ARTiv

13:00 – 16:00 Green Screen Fotoaktion

#### Impulsvorträge

11:00 – 11:15 Navigieren am Smartphone

12:00 – 12:15 Gesundheit und Digitalisierung

13:00 – 13:15 Was kann der Smart TV?

14:00 – 14:30 Digitaler Nachlass

14:00 – 14:30 Kommunikation mit demenzkranken Menschen

15:00 – 15:30 Vollmachten „Wer vorsorgt –bleibt selbstbestimmt“

15:00 – 16:00 Polizei gibt Info zu Einzeltrick und Schockanrufe

16:00 – 16:30 Fragen und Antwort zur Rente (vor u. während)

16:00 – 16:15 DB Navigator - Persönlicher Reisebegleiter

16:30 - 16:45 Sicherheit am Smartphone

**13:30 Grußworte: Bürgermeister Rolf Beuting, Caritas Kreisgeschäftsführung**

**Alexander Huhn, 1. Vorsitzender Förderverein Felix Burger**

18:00 – 19:00 Vortrag „Mittelalterliche Buchkunst“ Vom Schaf zum Codex

### 11. Nov.2023 Schafkopfturnier

12:00 bayerisches Mittagessen

12:30 Einschreibung

13:00 Schafkopfturnier (Startgebühr 10€)

Hauptpreise: 1. und 2. Platz Fahrt nach Berlin für 2 Personen

### 12. Nov. 2023 12:00 Uhr Dankfeier

mit einem kleinen Imbiss für alle Ehrenamtlichen, die in den vergangenen Jahren

im oder für das MGH engagiert waren.

Wir bitten um Anmeldung

Mehr Info auf unserer Webseite

### „Digital mobil im Alter“ Sprechstunden jeden Montag von 10:30 bis 13:00 Uhr

Haben Sie Fragen zu Smartphone und Tablet. Die Experten des „Team Digital“ stehen Ihnen persönlich zur Verfügung. Nur mit Anmeldung

### „Digital-Treff“ Dienstag, 14.11. von 10:00 bis 11:00 Uhr

Teilnahme vor Ort oder online möglich. Wir stellen jeweils ein Thema aus der Online-Welt rund ums Internet und mobile Geräte vor, z.B. soziale Medien, neue Apps, Sicherheit im Internet. Nur mit Anmeldung

### „Digital mobil im Alter“ Workshop „Sprachassistenten“ am 15.11. 2023

#### 10:00 bis 12:30 Uhr

Mobile und stationäre Sprachassistenten sind immer wichtiger im täglichen Leben und ermöglichen Senior\*innen auf einfache Art und Weise Aktivitäten durchzuführen oder Geräten zu bedienen. Machen Sie mit und üben Sie gemeinsam mit unserem Team Digital.

### Anmeldung zu allen Angeboten „Digital mobil“ ist erforderlich unter

**08841 62 81 13 oder [murnau@caritasmuenchen.org](mailto:murnau@caritasmuenchen.org)**

### „Film Café am Nachmittag“ Mittwoch 29.11.2023 um 14:00 Uhr

Es bietet eine Möglichkeit, gemeinsam Filme anzuschauen und darüber zu sprechen, sich inspirieren und anregen zu lassen, vergnügt bis nachdenklich zusammen zu sein. Filme erzählen Geschichten. Geschichten vom Leben der Menschen gestern und heute, von ihren Träumen, Wünschen, Hoffnungen und Zukunftserwartungen in unserer nahen und fernen Welt. Filme lassen uns lachen und weinen, verstehen und nachdenklich sein. Filmtitel bitte im MGH erfragen. Die Veranstaltung ist kostenlos.

### „Bürgertisch“ Mittwoch jeden 3. Mittwoch im Monat um 12:00 Uhr

#### Gaststätte wird auf unserer Webseite und in der Presse bekannt gegeben

Einmal im Monat um 12:00 Uhr empfängt ein Wirt alle Murnauer Bürger und Bürgerinnen. Die Gäste haben die Wahl zwischen einer Fleischmahlzeit oder einem vegetarischen Gericht, dazu gibt es ein alkoholfreies Getränk, für 11 €, mit einem Freizeitpass 5 €. Die Differenz wird vom Förderverein Mehrgenerationenhaus übernommen.

### „Gemeinsam isst man weniger allein“ Begegnung übers Essen, Freitag 24.11.2023 um 17:00 Uhr.

Lassen Sie sich von der Vielfältigkeit der afghanischen Küche überraschen. Wir bereiten gemeinsam ein afghanisches Gericht zu und genießen dies dann zusammen. Mitzubringen sind Dosen (für Reste). Die Unkosten werden unter den Teilnehmern umgelegt. Anmeldung erforderlich bis spätestens 21.11.2023

### „Gedankenwerkstatt“ im MGH jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr

Die Gedankenwerkstatt ist ein Forum für lebensnahe philosophische Fragen, Gedanken zu Ende denken. Diskussionen ohne Zeitdruck. Das Denken pflegen. Kein Dozent, aber Moderation. Kein Philosophiekurs. Impulsreferate - jede und jeder bringt sich ein.

### „Malen Sie mit“ Jeden letzten Freitag im Monat um 15:00 Uhr

Wir malen, zeichnen, fertigen Collagen - lassen unserer Kreativität freien Lauf. Denn: Jeder Mensch ist ein Künstler (Joseph Beuys). Materialkosten werden umgelegt.