Beratungen, Aktuelles und Regelmäßige Veranstaltungen

Kinder, Jugend- und Familienhilfe
Terminvereinbarung: 08821-943 48-40
Offene Sprechstunde 14.03.2024 von 9:00-10:00

Allgemeine Soziale Beratung
Offene Sprechstunde
Montag 10:00-14:00 in geraden Wochen oder
Terminvereinbarung: 08821-943 48-87

Fachambulanz für Suchterkrankungen
Terminvereinbarung: 08821-943 48-30

Nachbarschaftshilfe
Wollen Sie helfen – dann melden Sie sich bei uns.
Brauchen Sie Hilfe? z.B. zum Einkaufen, Spazierengehen, kleine handwerkliche Hilfen, Schriftverkehr oder nur zum Erzählen oder Zuhören? Oder ein anderes Problem? Dann melden Sie sich bei uns.
Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne.
08841 2620 oder 628113

Behördenlotsen
Sie verstehen amtliche Schreiben nicht, brauchen Anleitung beim Ausfüllen von Formularen oder haben Angst vor dem Kontakt mit Ämtern? Die Behördenlotsen helfen Ihnen. Es wird keine Rechtsberatung angeboten. Die Behördenlotsen arbeiten vertraulich und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Dieses Angebot ist kostenlos. Terminvereinbarung erforderlich.

Werden sie Bonus-Oma oder Bonus-Opa.
Decken Sie Zeiten und Anlässe ab, bei denen Großeltern einspringen würden. Sie verfügen über genügend Lebenserfahrung im Umgang mit Kindern und sind zeitlich flexibel?
Dann melden Sie sich bei uns!

Reparatur-Profis, HandwerkerInnen, BastlerInnen, SchneiderInnen,
Könner aus allen Gebieten für ein Reparatur-Café gesucht.
Wenn sie über handwerkliches Geschick, egal in welchem Bereich, verfügen und Lust haben dieses Reparatur-Café mit auf zu bauen und zu unterstützen, dann melden sie sich bei uns.

Montag
08:45–10:00 Uhr: YOGA am Morgen
Entspannt in den Tag mit Susanne Roth-Utzschneider, Yogalehrerin (BYV)
Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.
Anmeldung unter 08841-625528
10:00 Uhr: BISTRO geöffnet
Ein offener Treff für Bürger zum Austauschen, Knüpfen neuer Kontakte und Aktuelles.
Kostenloses Getränk und Schnittchen.

Mittwoch
11:00 Uhr: Walking für jedes Alter.
Kontakt 08841-99133.
Treffpunkt: Weindorfer Kiesgrube
14:00 Uhr: Spielenachmittag
Schafkopfen
Um Anmeldung wird gebeten.
14:00 Uhr Deutsch für Anfänger 14-tägig
In angenehmer und entspannter Atmosphäre üben wir gemeinsam mit anderen Interessierten die deutsche Sprache in alltäglichen Situationen. Gemeinsam reden, spielerisch lernen.

Donnerstag
14:00 Uhr: Offener Café Treff
mit Spielenachmittag. Neue Mitspieler sind herzlich Willkommen.

Montag - Freitag
13:30 -16:00 Uhr: Lernhilfe
Die Lernhilfe möchte Schülern mit Migrationshintergrund oder Freizeitpass Inhabern beim Erlernen von Lesen, Schreiben und Rechnen Unterstützung geben.
Termine nach Absprache

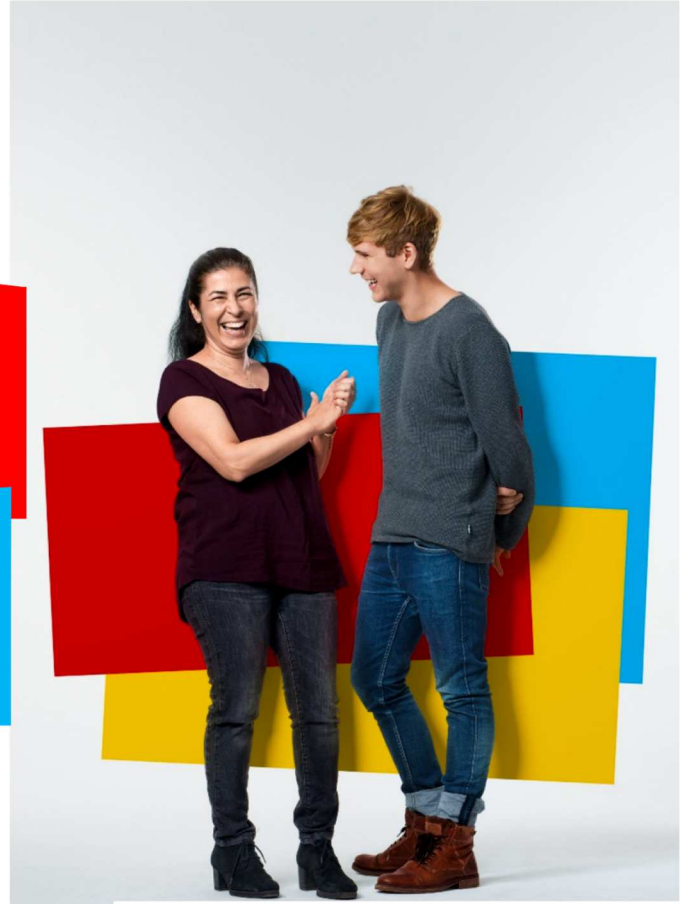
Förderverein des MehrGenerationenHauses Murnau e.V. Wir wollen die Arbeit des Mehrgenerationenhaus Murnau, ideell und finanziell unterstützen. Werden Sie Förderer, treten Sie bei als Mitglied, aktiv oder passiv.
Spendenkonto:
Vereinigte Sparkassen
DE59 7035 1030 0032 2249 09
VR Bank Werdenfels
DE22 7039 0000 0004 0561 08

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte für alle Generationen, in denen neue Formen des Miteinanders in der Kommune gestaltet werden können.

Mehrgenerationenhäuser stehen allen offen und laden jeden dazu ein, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben

Mehrgenerationenhäuser unterstützen die Kommunen, die jeweiligen Herausforderungen des demografischen Wandels zu meistern und dessen Chancen zu nutzen.



Programm März 2024

IMPRESSUM
Kontakt:
MehrGenerationenHaus Murnau
Dr.-August-Einsele-Ring 18
Tel. 08841/628113
https://murnau-mehrgenerationenhaus.de

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

caritas

„Digital mobil im Alter " Senioren Tablets – Beratung + Vorführung am letzten Montag im Monat von 10:30 – 13:30 Uhr

Wir laden Interessierte ein, unterschiedliche Senioren Tablets auszuprobieren und kennenzulernen. Angefangen von Geräten mit einer einfach zu bedienenden Oberfläche mit großen Symbolen über Geräte die keinerlei Verwaltung benötigen bis zu Tablets, die als „digitalen Betreuungsassistenten" unterstützend für Senioren eingesetzt werden können.
Dieses Angebot richtet sich nicht nur an Senioren und Seniorinnen, sondern auch an deren Angehörige, die ein Interesse daran haben, ihren Verwandten den Zugang zur digitalen Welt zu erleichtern.

„Digital mobil im Alter " Sprechstunden jeden Montag von 10:30 bis 13:30 Uhr

Haben Sie Fragen zu Smartphone und Tablet. Die Experten des „Team Digital" stehen Ihnen persönlich zur Verfügung.
Anmeldung ist erforderlich unter 08841 62 81 13 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Digital mobil im Alter" Workshop „Smart TV" am Mittwoch 20.03.2024 10:30 bis 13:30 Uhr

Wie verknüpfen Sie Ihr Handy mit dem TV? Wie zeigen sie eigene Bilder oder Videos auf dem TV? Wie laden sie Apps herunter? Wie nutze ich eine Mediathek App? Wie laden sie Senderlisten direkt mit USB hoch? Was ist ein OLED-Fernseher?
Auf diese Fragen und noch viel mehr bekommen Sie Antworten, wenn Sie bei uns den Workshop Smart TV mitmachen.
Melden Sie sich an und lernen Sie neue Tricks am Fernsehgerät.
Anmeldung ist erforderlich unter 08841 62 81 13 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Digital mobil im Alter" Workshop – Fragen und aktuelle Themen am Mittwoch 27.03.2024 von 10:30 bis 12:45 Uhr

Wir stellen jeweils ein Thema aus der Online-Welt vor, beantworten ihre Fragen und tauschen uns über aktuelles rund ums Internet und mobile Geräte aus.
Keine Anmeldung erforderlich

Herzliche Einladung zur Lesung „So ein Hundeleben kann ganz schön aufregend sein" am Mittwoch 13.03.2024 um 15:00 Uhr

Lauschen sie an diesem Nachmittag den amüsanten Geschichten von Franz Steffl aus seiner Zeit als Diensthundeführer bei der Polizei. Die Geschichte: spannend und unterhaltsam. Ein wenig erinnert sie an die filmreifen Heldentaten von „Kommissar Rex" aus der gleichnamigen Fernsehserie. Kein Wunder also, dass der pensionierte Polizeibeamte Franz Steffl Sen. aus Ohlstadt das, was er einst mit Diensthund Fimo erlebte, nun festgehalten hat.
„So ein Hundeleben kann ganz schön aufregend sein", lautet der Titel seines Buchs mit tierisch spannenden Polizeigeschichten. Die spektakulärste zeigt, wie eng die Verbindung zwischen beiden war: Fimo haute ab und tauchte vor dem Klinikum Garmisch-Partenkirchen auf, in das sein Herrchen eingeliefert worden war.

„Brunch" für Jung und Alt jeden 2. Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr

heißt es „Schlemmen ohne Ende" im Mehrgenerationenhaus. Freiwillig Engagierte richten für Sie ein leckeres Buffet, das keine Wünsche offenlässt.
Unkostenbeitrag 5 €. Sie sind herzlich willkommen, damit keiner hungrig bleibt, bitten wir um **Anmeldung** 08841 628113 oder murnau@caritasmuenchen.org

Vortrag „10 Schritte zum Testament" am Mittwoch 06.03.2024 um 15 Uhr

In einer Zeit, in der die Welt immer komplexer wird, ist es besonders wichtig, sich rechtzeitig Gedanken über familien- und erbrechtliche Gestaltungsmöglichkeiten zu machen. Unter Darstellung zahlreicher anschaulicher Praxisbeispiele wird im Rahmen des Vortrags mit den Teilnehmern eine Checkliste mit den 10 wesentlichen Schritten für die Erstellung eines persönlichen Testaments entwickelt.
Anmeldung bitte unter murnau@caritasmuenchen.org oder 08841 628113
Referentin: Rechtsanwältin Christiane Karwatka-Kloyer
Fachanwältin für Familienrecht und Erbrecht

„Film Café am Nachmittag" am Mittwoch 27.03.2024 um 14:00 Uhr

Es bietet eine Möglichkeit, gemeinsam Filme anzuschauen und darüber zu sprechen, sich inspirieren und anregen zu lassen, vergnügt bis nachdenklich zusammen zu sein. Filme erzählen Geschichten. Geschichten vom Leben der Menschen gestern und heute, von ihren Träumen, Wünschen, Hoffnungen und Zukunftserwartungen in unserer nahen und fernen Welt. Filme lassen uns lachen und weinen, verstehen und nachdenklich sein. Filmtitel bitte im MGH erfragen.
Die Veranstaltung ist kostenlos.

„Bürgertisch" jeden 3. Mittwoch im Monat um 12:00 Uhr
Gaststätte wird auf unserer Webseite und in der Presse bekannt gegeben

Einmal im Monat um 12:00 Uhr empfängt ein Wirt alle Murnauer Bürger und Bürgerinnen.
Die Gäste haben die Wahl zwischen einer Fleischmahlzeit oder einem vegetarischen Gericht, dazu gibt es ein alkoholfreies Getränk, für 11 €, mit einem Freizeitpass 5 €. Die Differenz wird vom Förderverein Mehrgenerationenhaus übernommen.

„Fit im Kopf" jeden 2. und 4. Dienstag des Monats um 14:30 Uhr

Gemeinsam mit dem „Seniorentreff Murnau e.V. findet im Mehrgenerationenhaus ein Gedächtnistraining statt. Unterhaltsam und spielerisch soll in der Gruppe Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit geübt und trainiert werden.
Die Teilnahme ist kostenlos. **Anmeldung erforderlich**

"**Gedankenwerkstatt" jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr**

Die Gedankenwerkstatt ist ein Forum für lebensnahe philosophische Fragen, Gedanken zu Ende denken. Diskussionen ohne Zeitdruck. Das Denken pflegen. Kein Dozent, aber Moderation. Kein Philosophiekurs. Impulsreferate - jede und jeder bringt sich ein. Teilnahme ohne Anmeldung möglich.

„Malwerkstatt" Freitag 22.03.2024 um 15:00 Uhr

Wir malen, zeichnen, fertigen Collagen - lassen unserer Kreativität freien Lauf. Denn: Jeder Mensch ist ein Künstler (Joseph Beuys). Kommen Sie einfach vorbei oder informieren Sie sich vorab telefonisch unter der Nummer 08841-4895644.
Materialkosten werden umgelegt.