

Kinder, Jugend- und Familienhilfe

Terminvereinbarung: 08821-943 48-40

Offene Sprechstunde 11.05.2023 9:00-10:00

Allgemeine Soziale Beratung

Offene Sprechstunde

Montag 10:00-14:00

in geraden Wochen oder

Terminvereinbarung: 08821-943 48-87

Fachambulanz für Suchterkrankungen

Terminvereinbarung: 08821-943 48-30

Nachbarschaftshilfe

Wollen Sie helfen – dann melden Sie sich bei uns.

Brauchen Sie Hilfe? z.B. zum Einkaufen, Spazierengehen, kleine handwerkliche Hilfen, Schriftverkehr oder nur zum Erzählen oder Zuhören? Oder ein anderes Problem? Dann melden Sie sich bei uns.

Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne.

08841 2620 oder 628113

Behördenlotsen

Sie verstehen amtliche Schreiben nicht, brauchen Anleitung beim Ausfüllen von Formularen oder haben Angst vor dem Kontakt mit Ämtern? Die Behördenlotsen helfen Ihnen. Es wird keine Rechtsberatung angeboten. Die Behördenlotsen arbeiten vertraulich und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Dieses Angebot ist kostenlos. Terminvereinbarung erforderlich.

Werden sie Bonus-Oma oder Bonus-Opa.

Decken Sie Zeiten und Anlässe ab, bei denen Großeltern einspringen würden. Sie verfügen über genügend Lebenserfahrung im Umgang mit Kindern und sind zeitlich flexibel? Dann melden Sie sich bei uns!

Reparatur-Profis, HandwerkerInnen,**BastlerInnen, SchneiderInnen,**

Können aus allen Gebieten für ein Reparatur-Café gesucht.

Wenn sie über handwerkliches Geschick, egal in welchem Bereich, verfügen und Lust haben dieses Reparatur-Café mit auf zu bauen und zu unterstützen, dann melden sie sich bei uns.

Montag**08:45–10:00 Uhr: YOGA am Morgen**

Entspannt in den Tag mit Susanne Roth-Utzschneider, Yogalehrerin (BYV)

Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

Anmeldung unter 08841-625528

10:00 Uhr: BISTRO geöffnet

Ein offener Treff für Bürger zum Austauschen, Knüpfen neuer Kontakte und Aktuelles. Kostenloses Getränk und Schnittchen.

Mittwoch**11:00 Uhr: Walking für jedes Alter.**

Kontakt 08841-99133.

Treffpunkt: Weindorfer Kiesgrube

14:00 Uhr: Spielenachmittag

Schafkopfen

Um Anmeldung wird gebeten.

Donnerstag**14:00 Uhr Konversationskurs Deutsch**

In angenehmer und entspannter Atmosphäre üben wir gemeinsam mit anderen Interessierten die deutsche Sprache in alltäglichen Situationen. Gemeinsam reden, spielerisch lernen,

14:00 Uhr: Offener Café Treff

mit Spielenachmittag. Neue Mitspieler sind herzlich Willkommen.

Montag - Freitag**13:30 -16:00 Uhr: Lernhilfe**

Die Lernhilfe möchte Schülern mit Migrationshintergrund oder Freizeitpass Inhabern beim Erlernen von Lesen, Schreiben und Rechnen Unterstützung geben.

Termine nach Absprache**Förderverein des MehrGenerationenHauses****Murnau e.V.** Wir wollen die Arbeit des Mehrgenerationenhaus Murnau, ideell und finanziell unterstützen. Werden Sie Förderer, treten Sie bei als Mitglied, aktiv oder passiv.

Spendenkonto:

Vereinigte Sparkassen

DE59 7035 1030 0032 2249 09

VR Bank Werdenfels

DE22 7039 0000 0004 0561 08

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte für alle Generationen, in denen neue Formen des Miteinanders in der Kommune gestaltet werden können.

Mehrgenerationenhäuser stehen allen offen und laden jeden dazu ein, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben

Mehrgenerationenhäuser unterstützen die Kommunen, die jeweiligen Herausforderungen des demografischen Wandels zu meistern und dessen Chancen zu nutzen.



Programm Juni 2023

IMPRESSUM

Kontakt:

MehrGenerationenHaus Murnau

Dr.-August-Einsele-Ring 18

Tel. 08841/628113

<https://murnau-mehrgenerationenhaus.de>

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



„Digital mobil im Alter“ Sprechstunden jeden Montag von 10:30 bis 13:00 Uhr

Haben Sie Fragen zu Smartphone und Tablet. Die Experten des „Team Digital“ stehen Ihnen persönlich zur Verfügung. Nur mit Anmeldung

„Digital-Treff“ Dienstag, 14.06.2023 von 10:00 bis 11:00 Uhr

Teilnahme vor Ort oder online möglich. Wir stellen jeweils ein Thema aus der Online-Welt rund ums Internet und mobile Geräte vor, z.B. soziale Medien, neue Apps, Sicherheit im Internet. Nur mit Anmeldung

„Digital mobil im Alter“ Workshop „Smart TV“ 21.06.2023, 10:00 bis 12:30 Uhr

wie verknüpfen Sie Ihr Handy mit dem TV?

wie zeigen sie eigene Bilder oder Videos auf dem TV?

wie laden sie Apps herunter?

wie nutze ich einen Mediathek App?

wie laden sie Senderlisten direkt mit USB hoch?

was ist ein OLED-Fernseher?

Auf diese Fragen und noch viel mehr bekommen Sie Antworten, wenn Sie bei uns denn Workshop Smart TV mitmachen.

Melden Sie sich an und lernen Sie neue Tricks am Fernsehgerät.

Anmeldung zu allen Angeboten „Digital mobil“ ist erforderlich unter

08841 62 81 13 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Bürgertisch“ Mittwoch 21.06.2023 um 12:00 Uhr

Einmal im Monat um 12:00 Uhr empfängt ein Wirt alle Murnauer Bürger und Bürgerinnen. Die Gäste haben die Wahl zwischen einer Fleischmahlzeit oder einem vegetarischen Gericht, dazu gibt es ein alkoholfreies Getränk, für 11 €, mit einem Freizeitpass 5 €. Die Differenz wird vom Förderverein MehrGenerationenhaus übernommen.

„Freiräume – Gestalten“ Offenen Treff, Mittwoch 21.06.2023 um 9:00 Uhr

Wir wollen raus aus der Passivität und gemeinsam vielfältige Aktivitäten entwickeln: Kontakte, Gespräche, Sport, Kultur, Natur, Engagement, Soziales.....

Diesmal treffen wir uns zu einem Waldspaziergang rund um Murnau. Begleitet werden wir vom ehemaligen Revierförster.

Anmeldung und nähere Informationen 08841 628113

„Fit im Kopf“ 2. und 4. Dienstag des Monats um 14:30 Uhr

Gemeinsam mit dem „Seniorentreff Murnau e.V.“ findet im MehrGenerationenhaus ein Gedächtnistraining statt. Unterhaltsam und spielerisch soll in der Gruppe Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit geübt und trainiert werden.

Die Teilnahme ist kostenlos. **Anmeldung erforderlich**

„Fit im Kopf“ 2. und 4. Dienstag des Monats um 14:30

Gemeinsam mit dem „Seniorentreff Murnau e.V.“ findet im MehrGenerationenhaus ein Gedächtnistraining statt. Unterhaltsam und spielerisch soll in der Gruppe Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit geübt und trainiert werden.

Die Teilnahme ist kostenlos. **Anmeldung erforderlich**

„Gedankenwerkstatt“ im MGH jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr

Die Gedankenwerkstatt ist ein Forum für lebensnahe philosophische Fragen, Gedanken zu Ende denken. Diskussionen ohne Zeitdruck. Das Denken pflegen. Kein Dozent, aber Moderation. Kein Philosophiekurs. Impulsreferate - jede und jeder bringt sich ein. Teilnahme vor Ort oder online möglich.

„Malen Sie mit“ Jeden letzten Freitag im Monat um 15:00 Uhr

Wir malen, zeichnen, fertigen Collagen - lassen unserer Kreativität freien Lauf. Denn: Jeder Mensch ist ein Künstler (Joseph Beuys). Materialkosten werden umgelegt.

„Brunch“ für Jung und Alt jeden 2. Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr

heißt es „Schlemmen ohne Ende“ im Mehr Generationen Haus. Freiwillig Engagierte richten für Sie ein leckeres Buffet, das keine Wünsche offenlässt.

Unkostenbeitrag 5 €. Sie sind herzlich willkommen, damit keiner hungrig bleibt, bitten wir um **Anmeldung**.

Ausbildung zum Seniorenbegleiter/zur Seniorenbegleiterin

Haben Sie Lust, sich ehrenamtlich für diese wertvolle Aufgabe zu engagieren? Viele Senioren*innen wünschen sich, solange es geht, ein selbstbestimmtes Leben. Dazu gehört auch in der vertrauten Umgebung, in der eigenen Wohnung zu bleiben. Ein/e Seniorenbegleiter*in kann dabei eine große Unterstützung sein. Er/sie ist Ansprechpartner*in bei Fragen und aktiver Zuhörer für alle Themen, die den Senioren beschäftigen. Der/die Seniorenbegleiter*in hilft kompetent bei allen Fragen, die im Zusammenhang mit Behörden und Verträgen auftreten. Selbstverständlich begleitet er/sie auch bei Einkäufen oder bei Arztbesuchen, zum Friseur und zur Fußpflegerin, ins Kino oder ins Restaurant. Oder einfach nur mal zu einem kurzen Spaziergang, oder zum Zeitungskiosk, und steht mit Tipps und Beratung zur Seite. Um sich ideal für diese vielfältige Tätigkeit vorzubereiten, bietet wir einen Kurs mit 8 Modulen an: Herbsttermine: 22. Sept.; 29. Sept.; 6. Okt. und 13. Okt. von 13:30 - 18.00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos. **Anmeldung erforderlich**

„Die häufigsten Irrtümer im Erbrecht“ Donnerstag 06.07.2023 um 18:00 Uhr

In der täglichen Beratungspraxis hinsichtlich der Testamentsgestaltung stellt man immer wieder fest, dass der Laie bei der Verwendung von juristischen Begriffen diesen eine andere Bedeutung beimisst, als das Gesetz dies vorsieht. Vor diesem Hintergrund gibt es eine Vielzahl von Irrtümern, die im Erbfall zu anderen rechtlichen Auswirkungen führen können, als der Erblasser dies mit seiner Gestaltung eigentlich wollte.

In dem Vortrag sollen einmal die 10 häufigsten Irrtümer im Zusammenhang mit dem Erben und Vererben dargestellt.

Rechtsanwältin Christiane Karwatka-Kloyer

Anmeldung erforderlich
