

Kinder, Jugend- und Familienhilfe

Terminvereinbarung: 08821-943 48-40
 Offene Sprechstunde 11.07.2024 von 9:00-10:00

Allgemeine Soziale Beratung

Offene Sprechstunde
 Montag 10:00-14:00 in geraden Wochen oder
 Terminvereinbarung: 08821-943 48-87

Fachambulanz für Suchterkrankungen

Terminvereinbarung: 08821-943 48-30

Nachbarschaftshilfe

Wollen Sie helfen – dann melden Sie sich bei uns.

Brauchen Sie Hilfe? z.B. zum Einkaufen, Spaziergehen, kleine handwerkliche Hilfen, Schriftverkehr oder nur zum Erzählen oder Zuhören? Oder ein anderes Problem? Dann melden Sie sich bei uns.

Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne.
 08841 2620 oder 628113

Behördenlotsen

Sie verstehen amtliche Schreiben nicht, brauchen Anleitung beim Ausfüllen von Formularen oder haben Angst vor dem Kontakt mit Ämtern? Die Behördenlotsen helfen Ihnen. Es wird keine Rechtsberatung angeboten. Die Behördenlotsen arbeiten vertraulich und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Dieses Angebot ist kostenlos. Terminvereinbarung erforderlich.

Reparatur-Profis, HandwerkerInnen, BastlerInnen, SchneiderInnen,

Können aus allen Gebieten für ein Reparatur-Café gesucht.
 Wenn sie über handwerkliches Geschick, egal in welchem Bereich, verfügen und Lust haben dieses Reparatur-Café mit aufzubauen und zu unterstützen, dann melden sie sich bei uns.

Montag**08:45–10:00 Uhr: YOGA am Morgen**

Entspannt in den Tag mit Susanne Roth-Utzschneider, Yogalehrerin (BYV)
 Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.
 Anmeldung unter 08841-625528

10:00 Uhr: BISTRO geöffnet

Ein offener Treff für Bürger zum Austauschen, Knüpfen neuer Kontakte und Aktuelles.
 Kostenloses Getränk und Schnittchen.

Mittwoch**11:00 Uhr: Walking für jedes Alter.**

Kontakt 08841-99133.
 Treffpunkt: Weindorfer Kiesgrube

14:00 Uhr: Spielenachmittag

Schafkopfen
 Um Anmeldung wird gebeten.

14:00 Uhr Deutsch für Anfänger 14-tägig

Pausiert

Donnerstag**14:00 Uhr: Offener Café Treff**

mit Spielenachmittag. Neue Mitspieler sind herzlich Willkommen.

Montag - Freitag**13:30 -16:00 Uhr: Lernhilfe**

Die Lernhilfe möchte Schülern mit Migrationshintergrund oder Freizeitpass Inhabern beim Erlernen von Lesen, Schreiben und Rechnen Unterstützung geben.

Termine nach Absprache**Förderverein des MehrGenerationenHauses**

Murnau e.V. Wir wollen die Arbeit des Mehrgenerationenhaus Murnau, ideell und finanziell unterstützen. Werden Sie Förderer, treten Sie bei als Mitglied, aktiv oder passiv.
 Spendenkonto:
 VR Bank Werdenfels
 DE22 7039 0000 0004 0561 08

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte für alle Generationen, in denen neue Formen des Miteinanders in der Kommune gestaltet werden können.

Mehrgenerationenhäuser stehen allen offen und laden jeden dazu ein, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben

Mehrgenerationenhäuser unterstützen die Kommunen, die jeweiligen Herausforderungen des demografischen Wandels zu meistern und dessen Chancen zu nutzen.



Programm Juli 2024

IMPRESSUM**Kontakt:**

MehrGenerationenHaus Murnau
 Dr.-August-Einsele-Ring 18
 Tel. 08841/628113
<https://murnau-mehrgenerationenhaus.de>

Gefördert vom:



Bundesministerium
 für Familie, Senioren, Frauen
 und Jugend

Bayerisches Staatsministerium für
 Familie, Arbeit und Soziales



„Lecker für Leib und Seele“ Gemeinsames Mittagessen im „Offenen Treff“

am 25.07.24 um 12:00 Uhr

Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen und genießen eine saisonale und lokale Küche, gekocht von Chef Philipp, sowie Haupt- und Ehrenamtlichen, welche für Sie ein 2 Gänge Menü zubereiten werden. Kommen und genießen Sie ein gemeinsames Mittagessen im Mehrgenerationenhaus! Bei uns erwartet Sie nicht nur leckeres Essen, sondern auch die Möglichkeit, mit Menschen unterschiedlicher Altersgruppen und Hintergründe in Kontakt zu treten. Tauchen Sie ein in eine vielfältige und herzliche Gemeinschaft, in der sich Jung und Alt begegnen, austauschen und voneinander lernen können. Erleben Sie eine einladende Atmosphäre, in der sich jeder willkommen fühlt und neue Freundschaften entstehen können. Wir freuen uns darauf, Sie bei unserem nächsten Mittagessen begrüßen zu dürfen!

Danach steht die Zeit für Gesellschaftsspiele, gegenseitigen Austausch und Freude am Miteinander zur Verfügung.

Anmeldung erforderlich bis 22.07.24. Unkostenbeitrag 7,00 € für 2 Gänge ohne Getränk

„Digital mobil im Alter“ Senioren Tablets – Beratung + Vorführung

jeden Montag von 12:00 – 13:30 Uhr

Wir laden Interessierte ein, unterschiedliche Senioren Tablets auszuprobieren und kennenzulernen. Angefangen von Geräten mit einer einfach zu bedienenden Oberfläche mit großen Symbolen über Geräte die keinerlei Verwaltung benötigen bis zu Tablets, die als „digitalen Betreuungsassistenten“ unterstützend für Senioren eingesetzt werden können.

Dieses Angebot richtet sich nicht nur an Senioren und Seniorinnen, sondern auch an deren Angehörige, die ein Interesse daran haben, ihren Verwandten den Zugang zur digitalen Welt zu erleichtern.

Anmeldung ist erforderlich unter 08841 62 81 13 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Digital mobil im Alter“ Sprechstunden jeden Montag von 10:30 bis 13:30 Uhr

Haben Sie Fragen zu Smartphone und Tablet. Die Experten des „Team Digital“ stehen Ihnen persönlich zur Verfügung.

Anmeldung ist erforderlich unter 08841 62 81 13 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Digital mobil im Alter“ Workshop „Sprachassistent“ am 17.07.2024

10:30 bis 13:30 Uhr

Mobile und stationäre Sprachassistenten sind immer wichtiger im täglichen Leben und ermöglichen Senior*innen auf einfache Art und Weise Aktivitäten durchzuführen oder Geräte zu bedienen. Statt den Text mühsam auf der kleinen Tastatur am Bildschirm einzutippen, lässt sich dieser auch bequem diktieren. Das können E-Mails, SMS, Nachrichten oder Notizen sein.

Machen Sie mit und üben Sie gemeinsam mit unserem Team Digital.

Anmeldung ist erforderlich unter 08841 62 81 13 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Digital mobil im Alter“ Workshop – Fragen und aktuelle Themen

am Mittwoch, 31.07.2024 von 10:30 bis 12:45 Uhr

Wir stellen jeweils ein Thema aus der Online-Welt vor, beantworten ihre Fragen und tauschen uns über Aktuelles rund ums Internet und mobile Geräte aus.

Keine Anmeldung erforderlich

„Film Café am Nachmittag“ am Mittwoch, 31.07.2024 um 14:00 Uhr

Es bietet eine Möglichkeit, gemeinsam Filme anzuschauen und darüber zu sprechen, sich inspirieren und anregen zu lassen, vergnügt bis nachdenklich zusammen zu sein. Filme erzählen Geschichten. Geschichten vom Leben der Menschen gestern und heute, von ihren Träumen, Wünschen, Hoffnungen und Zukunftserwartungen in unserer nahen und fernen Welt. Filme lassen uns lachen und weinen, verstehen und nachdenklich sein. Filmtitel bitte im MGH erfragen. Die Veranstaltung ist kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich

„Brunch“ für Jung und Alt jeden 2. Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr

heißt es „Schlemmen ohne Ende“ im Mehrgenerationenhaus. Freiwillig Engagierte

richten für Sie ein leckeres Buffet, das keine Wünsche offenlässt.

Unkostenbeitrag 5 €. Sie sind herzlich willkommen. Damit keiner hungrig bleibt, bitten wir um Anmeldung 08841 628113 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Bürgertisch“ jeden 3. Mittwoch im Monat um 12:00 Uhr

Gaststätte wird auf unserer Webseite und in der Presse bekannt gegeben

Einmal im Monat um 12:00 Uhr empfängt ein Wirt alle Murnauer Bürger und Bürgerinnen.

Die Gäste haben die Wahl zwischen einer Fleischmahlzeit oder einem vegetarischen Gericht, dazu gibt es ein alkoholfreies Getränk, für 11 €, mit einem Freizeitpass 5 €. Die Differenz wird vom Förderverein Mehrgenerationenhaus übernommen.

„Gedankenwerkstatt“ jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr

Die Gedankenwerkstatt ist ein Forum für lebensnahe philosophische Fragen, Gedanken zu Ende denken. Diskussionen ohne Zeitdruck. Das Denken pflegen, kein Dozent, aber Moderation, kein Philosophiekurs, Impulsreferate - jede und jeder bringt sich ein. Teilnahme ohne Anmeldung möglich.

VORSCHAU:

Screening Tag in Kooperation mit dem Projekt Digitales Demenzregister Bayern, kurz digiDEM Bayern am 27.09.2024 von 10.00 – 15.00 Uhr

Nähere Informationen in Kürze auf unserer Webseite

Anmeldung erforderlich

Schulungsreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz „Hilfe beim Helfen“

Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V.

Am 10.10., 17.10., 24.10., 14.11. 2024 von 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Nähere Informationen in Kürze auf unserer Webseite

Anmeldung erforderlich

„Gehirnjogging“ Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 15:30 Uhr ab 05.09.2024

Gedächtnisblockade – Denkblockade?

Was haben wir gestern noch besprochen, was soll ich zum Ausflug am Wochenende mitbringen?

Wann fahren die Kinder in Urlaub? Wer kennt solche Situationen nicht?

Was können wir tun? Üben!! z.B. "Geburtsprobleme. Es werden zwei Kinder in derselben Nacht geboren. Sie haben dieselbe Mutter und denselben Vater. Sie kommen im selben Kreißsaal zur Welt und werden von demselben Arzt entbunden. Trotzdem sind es keine Zwillinge." Wie ist das möglich?

Die Antwort auf die Frage ist verblüffend einfach. Wir müssen nur eine Blockade lösen.

Die Teilnahme ist kostenlos! Wir bitten um Anmeldung