

Kinder, Jugend- und Familienhilfe

Terminvereinbarung: 08821-943 48-40

Offene Sprechstunde 08.02.2024 von 9:00-10:00

Allgemeine Soziale Beratung

Offene Sprechstunde

Montag 10:00-14:00 in geraden Wochen oder

Terminvereinbarung: 08821-943 48-87

Fachambulanz für Suchterkrankungen

Terminvereinbarung: 08821-943 48-30

Nachbarschaftshilfe

Wollen Sie helfen – dann melden Sie sich bei uns.

Brauchen Sie Hilfe? z.B. zum Einkaufen, Spaziergehen, kleine handwerkliche Hilfen, Schriftverkehr oder nur zum Erzählen oder Zuhören? Oder ein anderes Problem? Dann melden Sie sich bei uns.

Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne.

08841 2620 oder 628113

Behördenlotsen

Sie verstehen amtliche Schreiben nicht, brauchen Anleitung beim Ausfüllen von Formularen oder haben Angst vor dem Kontakt mit Ämtern? Die Behördenlotsen helfen Ihnen. Es wird keine Rechtsberatung angeboten. Die Behördenlotsen arbeiten vertraulich und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Dieses Angebot ist kostenlos. Terminvereinbarung erforderlich.

Werden sie Bonus-Oma oder Bonus-Opa.

Decken Sie Zeiten und Anlässe ab, bei denen Großeltern einspringen würden. Sie verfügen über genügend Lebenserfahrung im Umgang mit Kindern und sind zeitlich flexibel? Dann melden Sie sich bei uns!

Reparatur-Profis, HandwerkerInnen, BastlerInnen, SchneiderInnen,

Können aus allen Gebieten für ein Reparatur-Café gesucht.

Wenn sie über handwerkliches Geschick, egal in welchem Bereich, verfügen und Lust haben dieses Reparatur-Café mit auf zu bauen und zu unterstützen, dann melden sie sich bei uns.

Montag**08:45–10:00 Uhr: YOGA am Morgen**

Entspannt in den Tag mit Susanne Roth-Utzschneider, Yogalehrerin (BYV)

Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

Anmeldung unter 08841-625528

10:00 Uhr: BISTRO geöffnet

Ein offener Treff für Bürger zum Austauschen, Knüpfen neuer Kontakte und Aktuelles. Kostenloses Getränk und Schnittchen.

Mittwoch**11:00 Uhr: Walking für jedes Alter.**

Kontakt 08841-99133.

Treffpunkt: Weindorfer Kiesgrube

14:00 Uhr: Spielenachmittag

Schafkopfen

Um Anmeldung wird gebeten.

14:00 Uhr Deutsch für Anfänger 14-tägig

In angenehmer und entspannter Atmosphäre üben wir gemeinsam mit anderen Interessierten die deutsche Sprache in alltäglichen Situationen. Gemeinsam reden, spielerisch lernen.

Donnerstag**14:00 Uhr: Offener Café Treff**

mit Spielenachmittag. Neue Mitspieler sind herzlich Willkommen.

Montag - Freitag**13:30 -16:00 Uhr: Lernhilfe**

Die Lernhilfe möchte Schülern mit Migrationshintergrund oder Freizeitpass Inhabern beim Erlernen von Lesen, Schreiben und Rechnen Unterstützung geben.

Termine nach Absprache**Förderverein des MehrGenerationenHauses****Murnau e.V.** Wir wollen die Arbeit des Mehrgenerationenhaus Murnau, ideell und finanziell unterstützen. Werden Sie Förderer, treten Sie bei als Mitglied, aktiv oder passiv. Spendenkonto: Vereinigte Sparkassen DE59 7035 1030 0032 2249 09 VR Bank Werdenfels DE22 7039 0000 0004 0561 08

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte für alle Generationen, in denen neue Formen des Miteinanders in der Kommune gestaltet werden können.

Mehrgenerationenhäuser stehen allen offen und laden jeden dazu ein, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben

Mehrgenerationenhäuser unterstützen die Kommunen, die jeweiligen Herausforderungen des demografischen Wandels zu meistern und dessen Chancen zu nutzen.

**Programm
Februar 2024****IMPRESSUM****Kontakt:**

MehrGenerationenHaus Murnau

Dr.-August-Einsele-Ring 18

Tel. 08841/628113

<https://murnau-mehrgenerationenhaus.de>

Gefördert vom:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und JugendBayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

„Digital mobil im Alter“ Senioren Tablets – Beratung + Vorführung am letzten Montag im Monat von 10:30 – 13:30 Uhr

Wir laden Interessierte ein, unterschiedliche Senioren Tablets auszuprobieren und kennenzulernen. Angefangen von Geräten mit einer einfach zu bedienenden Oberfläche mit großen Symbolen über Geräte die keinerlei Verwaltung benötigen bis zu Tablets, die als „digitalen Betreuungsassistenten“ unterstützend für Senioren eingesetzt werden können.

Dieses Angebot richtet sich nicht nur an Senioren und Seniorinnen, sondern auch an deren Angehörige, die ein Interesse daran haben, ihren Verwandten den Zugang zur digitalen Welt zu erleichtern.

„Digital mobil im Alter“ Sprechstunden jeden Montag von 10:30 bis 13:30 Uhr

Haben Sie Fragen zu Smartphone und Tablet. Die Experten des „Team Digital“ stehen Ihnen persönlich zur Verfügung.

Anmeldung ist erforderlich unter 08841 62 81 13 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Digital mobil im Alter“ Workshop „Gesundheit und Digitalisierung“ am Mittwoch 21.02.2024 10:00 bis 15:15 Uhr

Die Digitalisierung bringt viele Chancen mit sich – auch für die Gesundheit. Digitale Technologien nehmen immer mehr Einzug in das Gesundheitswesen. Ob E-Rezept, Video-Sprechstunde, elektronische Patientenakte oder Gesundheits-Apps. Dank digitaler Vernetzung stehen Informationen zur Gesundheit schneller und einfacher zur Verfügung. Die Kommunikation zwischen Arzt und Patient ist im Wandel. Welche Chancen bieten Gesundheit- Apps, Fitness Tracker und Smartwatches zur Gesundheitsprävention? In dem Workshop gehen wir vielen Fragen nach und zeigen praktische Beispiele.

Anmeldung ist erforderlich unter 08841 62 81 13 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Digital mobil im Alter“ Workshop – Fragen und aktuelle Themen am Mittwoch 28.02.2024 von 10:30 bis 12:45 Uhr

Wir stellen jeweils ein Thema aus der Online-Welt vor, beantworten ihre Fragen und tauschen uns über aktuelles rund ums Internet und mobile Geräte aus.

Keine Anmeldung erforderlich

„Film Café am Nachmittag“ am Mittwoch 21.02.2024 um 14:00 Uhr

Es bietet eine Möglichkeit, gemeinsam Filme anzuschauen und darüber zu sprechen, sich inspirieren und anregen zu lassen, vergnügt bis nachdenklich zusammen zu sein. Filme erzählen Geschichten. Geschichten vom Leben der Menschen gestern und heute, von ihren Träumen, Wünschen, Hoffnungen und Zukunftserwartungen in unserer nahen und fernen Welt. Filme lassen uns lachen und weinen, verstehen und nachdenklich sein. Filmtitel bitte im MGH erfragen.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

„Bürgertisch“ jeden 3. Mittwoch im Monat um 12:00 Uhr

Gaststätte wird auf unserer Webseite und in der Presse bekannt gegeben

Einmal im Monat um 12:00 Uhr empfängt ein Wirt alle Murnauer Bürger und Bürgerinnen. Die Gäste haben die Wahl zwischen einer Fleischmahlzeit oder einem vegetarischen Gericht, dazu gibt es ein alkoholfreies Getränk, für 11 €, mit einem Freizeitpass 5 €. Die Differenz wird vom Förderverein Mehrgenerationenhaus übernommen.

„Fit im Kopf“ jeden 2. und 4. Dienstag des Monats um 14:30 Uhr

Gemeinsam mit dem „Seniorentreff Murnau e.V.“ findet im Mehrgenerationenhaus ein Gedächtnistraining statt. Unterhaltsam und spielerisch soll in der Gruppe Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit geübt und trainiert werden.

Die Teilnahme ist kostenlos. **Anmeldung erforderlich**

„Gedankenwerkstatt“ jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr

Die Gedankenwerkstatt ist ein Forum für lebensnahe philosophische Fragen, Gedanken zu Ende denken. Diskussionen ohne Zeitdruck. Das Denken pflegen. Kein Dozent, aber Moderation. Kein Philosophiekurs. Impulsreferate - jede und jeder bringt sich ein. Teilnahme ohne Anmeldung möglich.

„Malwerkstatt“ Freitag 16.02.2024 um 15:00 Uhr

Wir malen, zeichnen, fertigen Collagen - lassen unserer Kreativität freien Lauf. Denn: Jeder Mensch ist ein Künstler (Joseph Beuys). Kommen Sie einfach vorbei oder informieren Sie sich vorab telefonisch unter der Nummer 08841-4895644. Materialkosten werden umgelegt.

„Brunch“ für Jung und Alt jeden 2. Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr

heißt es „Schlemmen ohne Ende“ im Mehr Generationen Haus. Freiwillig Engagierte richten für Sie ein leckeres Buffet, das keine Wünsche offenlässt.

Unkostenbeitrag 5 €. Sie sind herzlich willkommen, damit keiner hungrig bleibt, bitten wir um **Anmeldung**.

„Tagesbetreuung“ jeden 2. Freitag im Monat von 09:00 bis 13:00 Uhr

In Kooperation mit der Ökumenischen Sozialstation Oberland bieten wir einmal monatlich eine Betreuung für Menschen mit dementiellen Veränderungen und einem niedrigen Pflegebedarf.

Sie haben Fragen, wir beraten sie gerne 08803-63330

Vorschau – am Mittwoch 06.03.2024 um 15:00 Uhr Vortrag „10 Schritte zum Testament“