

Kinder, Jugend- und Familienhilfe

Terminvereinbarung: 08821-943 48-40

Offene Sprechstunde 08.09.2023 9:00-10:00

Allgemeine Soziale Beratung

Offene Sprechstunde

Montag 10:00-14:00 in geraden Wochen oder

Terminvereinbarung: 08821-943 48-87

Fachambulanz für Suchterkrankungen

Terminvereinbarung: 08821-943 48-30

Nachbarschaftshilfe

Wollen Sie helfen – dann melden Sie sich bei uns.

Brauchen Sie Hilfe? z.B. zum Einkaufen, Spaziergehen, kleine handwerkliche Hilfen, Schriftverkehr oder nur zum Erzählen oder Zuhören? Oder ein anderes Problem? Dann melden Sie sich bei uns.

Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne.

08841 2620 oder 628113

Behördenlotsen

Sie verstehen amtliche Schreiben nicht, brauchen Anleitung beim Ausfüllen von Formularen oder haben Angst vor dem Kontakt mit Ämtern? Die Behördenlotsen helfen Ihnen. Es wird keine Rechtsberatung angeboten. Die Behördenlotsen arbeiten vertraulich und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Dieses Angebot ist kostenlos. Terminvereinbarung erforderlich.

Werden sie Bonus-Oma oder Bonus-Opa.

Decken Sie Zeiten und Anlässe ab, bei denen Großeltern einspringen würden. Sie verfügen über genügend Lebenserfahrung im Umgang mit Kindern und sind zeitlich flexibel? Dann melden Sie sich bei uns!

Reparatur-Profis, HandwerkerInnen, BastlerInnen, SchneiderInnen,

Können aus allen Gebieten für ein Reparatur-Café gesucht.

Wenn sie über handwerkliches Geschick, egal in welchem Bereich, verfügen und Lust haben dieses Reparatur-Café mit auf zu bauen und zu unterstützen, dann melden sie sich bei uns.

Montag**08:45–10:00 Uhr: YOGA am Morgen**

Entspannt in den Tag mit Susanne Roth-Utzschneider, Yogalehrerin (BYV)

Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

Anmeldung unter 08841-625528

10:00 Uhr: BISTRO geöffnet

Ein offener Treff für Bürger zum Austauschen, Knüpfen neuer Kontakte und Aktuelles. Kostenloses Getränk und Schnittchen.

Mittwoch**11:00 Uhr: Walking für jedes Alter.**

Kontakt 08841-99133.

Treffpunkt: Weindorfer Kiesgrube

14:00 Uhr: Spielenachmittag

Schafkopfen

Um Anmeldung wird gebeten.

Donnerstag**14:00 Uhr Konversationskurs Deutsch**

In angenehmer und entspannter Atmosphäre üben wir gemeinsam mit anderen Interessierten die deutsche Sprache in alltäglichen Situationen. Gemeinsam reden, spielerisch lernen,

14:00 Uhr: Offener Café Treff

mit Spielenachmittag. Neue Mitspieler sind herzlich Willkommen.

Montag - Freitag**13:30 -16:00 Uhr: Lernhilfe**

Die Lernhilfe möchte Schülern mit Migrationshintergrund oder Freizeitpass Inhabern beim Erlernen von Lesen, Schreiben und Rechnen Unterstützung geben.

Termine nach Absprache**Förderverein des MehrGenerationenHauses****Murnau e.V.** Wir wollen die Arbeit des Mehrgenerationenhaus Murnau, ideell und finanziell unterstützen. Werden Sie Förderer, treten Sie bei als Mitglied, aktiv oder passiv. Spendenkonto: Vereinigte Sparkassen DE59 7035 1030 0032 2249 09 VR Bank Werdenfels DE22 7039 0000 0004 0561 08

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte für alle Generationen, in denen neue Formen des Miteinanders in der Kommune gestaltet werden können.

Mehrgenerationenhäuser stehen allen offen und laden jeden dazu ein, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben

Mehrgenerationenhäuser unterstützen die Kommunen, die jeweiligen Herausforderungen des demografischen Wandels zu meistern und dessen Chancen zu nutzen.



Programm
August und
September 2023

IMPRESSUM**Kontakt:**MehrGenerationenHaus Murnau
Dr.-August-Einsele-Ring 18
Tel. 08841/628113
<https://murnau-mehrgenerationenhaus.de>

Gefördert vom:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und JugendBayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

„Digital mobil im Alter“ Sprechstunden jeden Montag von 10:30 bis 13:00 Uhr

Haben Sie Fragen zu Smartphone und Tablet. Die Experten des „Team Digital“ stehen Ihnen persönlich zur Verfügung. Nur mit Anmeldung

„Digital mobil im Alter“ Workshop „WhatsApp“ am 13. September 2023

10:00 bis 13:00 Uhr

WhatsApp ist zu einem großen Teil unserer Kommunikation geworden, da kann es nicht schaden, diesen Dienst gut zu kennen. Im Workshop erhalten sie allgemeine, fortgeschrittene Tipps, die über das Textnachrichten schreiben hinausgehen.

Anmeldung zu allen Angeboten „Digital mobil“ ist erforderlich unter 08841 62 81 13 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Wer vorsorgt – bleibt selbstbestimmt!“ Vortrag, Donnerstag 28.09.2023 um 18:00 Uhr

Die Corona-Krise hat vieles verändert - auch im Hinblick auf die Vorsorge! • Was wird, wenn ich auf die Hilfe anderer angewiesen bin? • Wer erledigt meine Bankgeschäfte? • Wer kümmert sich um meine Gesundheit und Pflege? Unser Bürgerliches Gesetzbuch kennt ohne ausdrückliche Regelung keine gesetzliche Vertretung zwischen Ehegatten und sonstigen Verwandten. Auch können volljährige Kinder ohne Vollmacht ihre Eltern nicht rechtsgeschäftlich vertreten. Da die Anforderungen hieran immer strenger werden und in der Praxis viel mehr darauf geachtet wird, dass auch tatsächlich im Sinne des Betroffenen gehandelt wird und dementsprechende Vollmachten vorliegen, ist es umso wichtiger, dass man sich zur rechten Zeit, wenn man noch in vollem Besitz seiner geistigen Kräfte ist, Gedanken macht, wen man mit diesen Aufgaben betrauen möchte. Frau Rechtsanwältin Christiane Karwatka-Kloyer klärt darüber auf, welche Vollmachten erforderlich sind und was darinstehen soll.

Anmeldung erforderlich

„Film Café am Nachmittag“ Mittwoch 30.08 und 27.09.2023 um 14:00 Uhr

Es bietet eine Möglichkeit, gemeinsam Filme anzuschauen und darüber zu sprechen, sich inspirieren und anregen zu lassen, vergnügt bis nachdenklich zusammen zu sein. Filme erzählen Geschichten. Geschichten vom Leben der Menschen gestern und heute, von ihren Träumen, Wünschen, Hoffnungen und Zukunftserwartungen in unserer nahen und fernen Welt. Filme lassen uns lachen und weinen, verstehen und nachdenklich sein. Filmtitel bitte im MGH erfragen. Die Veranstaltung ist kostenlos.

„Bürgertisch“ Mittwoch jeden 3. Mittwoch im Monat um 12:00 Uhr

Gaststätte wird auf unserer Webseite und in der Presse bekannt gegeben

Einmal im Monat um 12:00 Uhr empfängt ein Wirt alle Murnauer Bürger und Bürgerinnen. Die Gäste haben die Wahl zwischen einer Fleischmahlzeit oder einem vegetarischen Gericht, dazu gibt es ein alkoholfreies Getränk, für 11 €, mit einem Freizeitpass 5 €. Die Differenz wird vom Förderverein Mehrgenerationenhaus übernommen.

„Freiräume – Gestalten“ Offenen Treff, jeden 3. Mittwoch im Monat um 17:00 Uhr. Im August fällt der Termin aus

Wir wollen raus aus der Passivität und gemeinsam vielfältige Aktivitäten entwickeln: Kontakte, Gespräche, Sport, Kultur, Natur, Engagement, Soziales.....

Wir laden ein zum Offenen Treff für Gespräche, Informationen und Planung gemeinsamer Unternehmungen.

Anmeldung und nähere Informationen 08841 628113

„Fit im Kopf“ 2. und 4. Dienstag des Monats um 14:30 Uhr

Gemeinsam mit dem „Seniorentreff Murnau e.V.“ findet im Mehrgenerationenhaus ein Gedächtnistraining statt. Unterhaltsam und spielerisch soll in der Gruppe Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit geübt und trainiert werden.

Die Teilnahme ist kostenlos. **Anmeldung erforderlich**

„Gedankenwerkstatt“ im MGH jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr

Die Gedankenwerkstatt ist ein Forum für lebensnahe philosophische Fragen, Gedanken zu Ende denken. Diskussionen ohne Zeitdruck. Das Denken pflegen. Kein Dozent, aber Moderation. Kein Philosophiekurs. Impulsreferate - jede und jeder bringt sich ein. Teilnahme vor Ort oder online möglich.

„Malen Sie mit“ Jeden letzten Freitag im Monat um 15:00 Uhr

Wir malen, zeichnen, fertigen Collagen - lassen unserer Kreativität freien Lauf. Denn: Jeder Mensch ist ein Künstler (Joseph Beuys). Materialkosten werden umgelegt.

„Brunch“ für Jung und Alt jeden 2. Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr

heißt es „Schlemmen ohne Ende“ im Mehr Generationen Haus. Freiwillig Engagierte richten für Sie ein leckeres Buffet, das keine Wünsche offenlässt.

Unkostenbeitrag 5 €. Sie sind herzlich willkommen, damit keiner hungrig bleibt, bitten wir um

Anmeldung.

„Tagesbetreuung“ jeden 2. Freitag im Monat von 09:00 bis 13:00 Uhr

In Kooperation mit der Ökumenischen Sozialstation Oberland bieten wir einmal monatlich eine Betreuung für Menschen mit dementiellen Veränderungen und einem niedrigen Pflegebedarf. Herr B. ist seit einiger Zeit an Altersdemenz erkrankt. Trotz seiner Vitalität ist er so auf eine zeitintensive Betreuung durch seine Frau angewiesen. Um Frau B. zu entlasten, besucht er deshalb regelmäßig die Tagesbetreuung im Mehrgenerationenhaus in Murnau. Dort bekommt er die Pflege und Betreuung, die er benötigt. Die Besuche in der Tagesbetreuung mit gemeinsamer Kaffeerunde sind kurzweilig durch Aktivitäten wie Vorlesen, Basteleien und Gespräche. Zusätzlich gibt es unter fachlicher Leitung Gedächtnistraining und Bewegungsübungen. Sie haben Fragen, wir beraten sie gerne 08803-63330

Ausbildung zum Seniorenbegleiter/zur Seniorenbegleiterin

Haben Sie Lust, sich ehrenamtlich für diese wertvolle Aufgabe zu engagieren? Viele Senioren*innen wünschen sich, solange es geht, ein selbstbestimmtes Leben. Dazu gehört auch in der vertrauten Umgebung, in der eigenen Wohnung zu bleiben. Ein/e Seniorenbegleiter*in kann dabei eine große Unterstützung sein. Er/sie ist Ansprechpartner*in bei Fragen und aktiver Zuhörer für alle Themen, die den Senioren beschäftigen. Der/die Seniorenbegleiter*in hilft kompetent bei allen Fragen, die im Zusammenhang mit Behörden und Verträgen auftreten. Selbstverständlich begleitet er/sie auch bei Einkäufen oder bei Arztbesuchen, zum Friseur und zur Fußpflegerin, ins Kino oder ins Restaurant. Oder einfach nur mal zu einem kurzen Spaziergang, oder zum Zeitungskiosk, und steht mit Tipps und Beratung zur Seite. Um sich ideal für diese vielfältige Tätigkeit vorzubereiten, bietet wir einen Kurs mit 8 Modulen an:

Herbsttermine: 22. Sept.; 29. Sept.; 6. Okt. und 13. Okt. von 13:30 - 18.00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos. **Anmeldung erforderlich**