


Kinder, Jugend- und Familienhilfe

Terminvereinbarung: 08821-943 48-40

Offene Sprechstunde 12.09.2024 von 9:00-10:00

Allgemeine Soziale Beratung

Offene Sprechstunde

Montag 10:00-14:00 in geraden Wochen oder

Terminvereinbarung: 08821-943 48-87

Fachambulanz für Suchterkrankungen

Terminvereinbarung: 08821-943 48-30

Nachbarschaftshilfe

Wollen Sie helfen – dann melden Sie sich bei uns.

Brauchen Sie Hilfe? z.B. zum Einkaufen, Spaziergehen, kleine handwerkliche Hilfen, Schriftverkehr oder nur zum Erzählen oder Zuhören? Oder ein anderes Problem? Dann melden Sie sich bei uns.

Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne.

08841 2620 oder 628113

Behördenlotsen

Sie verstehen amtliche Schreiben nicht, brauchen Anleitung beim Ausfüllen von Formularen oder haben Angst vor dem Kontakt mit Ämtern? Die Behördenlotsen helfen Ihnen. Es wird keine Rechtsberatung angeboten. Die Behördenlotsen arbeiten vertraulich und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Dieses Angebot ist kostenlos. Terminvereinbarung erforderlich.

Werden sie Bonus-Oma oder Bonus-Opa.

Decken Sie Zeiten und Anlässe ab, bei denen Großeltern einspringen würden. Sie verfügen über genügend Lebenserfahrung im Umgang mit Kindern und sind zeitlich flexibel? Dann melden Sie sich bei uns!

Reparatur-Profis, HandwerkerInnen, BastlerInnen, SchneiderInnen,

Können aus allen Gebieten für ein

Reparatur-Café gesucht.

Wenn sie über handwerkliches Geschick, egal in welchem Bereich, verfügen und Lust haben dieses Reparatur-Café mit aufzubauen und zu unterstützen, dann melden sie sich bei uns.

Montag
08:45–10:00 Uhr: YOGA am Morgen

Entspannt in den Tag mit Susanne Roth-Utzschneider, Yogalehrerin (BYV)

Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

Anmeldung unter 08841-625528

10:00 Uhr: BISTRO geöffnet

Ein offener Treff für Bürger zum Austauschen, Knüpfen neuer Kontakte und Aktuelles.

Kostenloses Getränk und Suppe oder Schnittchen.

Mittwoch
11:00 Uhr: Walking für jedes Alter.

Kontakt 08841-99133.

Treffpunkt: Weindorfer Kiesgrube

14:00 Uhr: Spielenachmittag

Schafkopfen

Um Anmeldung wird gebeten.

14:00 Uhr Deutsch für Anfänger 14-tägig

In angenehmer und entspannter Atmosphäre üben wir gemeinsam mit anderen Interessierten die deutsche Sprache in alltäglichen Situationen. Gemeinsam reden, spielerisch lernen.

Donnerstag
14:00 Uhr: Offener Café Treff

mit Spielenachmittag. Neue Mitspieler sind herzlich Willkommen.

Montag - Freitag
13:30 -16:00 Uhr: Lernhilfe

Die Lernhilfe möchte Schülern mit Migrationshintergrund oder Freizeitpass Inhabern beim Erlernen von Lesen, Schreiben und Rechnen Unterstützung geben.

Termine nach Absprache
Förderverein des MehrGenerationenHauses
Murnau e.V. Wir wollen die Arbeit des Mehrgenerationenhaus Murnau, ideell und finanziell unterstützen. Werden Sie Förderer, treten Sie bei als Mitglied, aktiv oder passiv.

Spendenkonto:

VR Bank Werdenfels

DE22 7039 0000 0004 0561 08

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte für alle Generationen, in denen neue Formen des Miteinanders in der Kommune gestaltet werden können.

Mehrgenerationenhäuser stehen allen offen und laden jeden dazu ein, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

Mehrgenerationenhäuser unterstützen die Kommunen, die jeweiligen Herausforderungen des demografischen Wandels zu meistern und dessen Chancen zu nutzen.

MITEINANDER LACHEN



FÜREINANDER DA SEIN

Programm August und September 2024



Gefördert durch das
Bayerische Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

IMPRESSUM

Kontakt:

Caritas MehrGenerationenHaus Murnau
Dr.-August-Einsele-Ring 18
82418 Murnau

08841 - 62 81 13

murnau@caritasmuenchen.org

www.murnau-mehrgenerationenhaus.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales,
Familie und Integration



Screening Tag in Kooperation mit dem Projekt Digitales Demenzregister Bayern, kurz digiDEM Bayern am 27.09.2024 von 10.00 – 15.00 Uhr

Gewissheit durch Früherkennung!

Bürgerinnen und Bürger aus Murnau und Umgebung können ihre Gedächtnisleistung kostenfrei und mit Hilfe eines wissenschaftlichen Kurztests überprüfen lassen. Das Testangebot richtet sich an Menschen ab 60 Jahren, die bei sich selbst eine Verschlechterung des Gedächtnisses wahrgenommen oder bei denen nahestehende Personen ein Nachlassen der geistigen Leistungsfähigkeit bemerkt haben. Der digiDEM Bayern-Gedächtnistest ersetzt zwar keine umfassende ärztliche Diagnose, liefert aber erste Hinweise darauf, ob eine weitere Abklärung notwendig und sinnvoll ist. Nähere Informationen finden sie auf unserer Webseite. Anmeldung erforderlich unter 08841 62 81 13 oder murnau@caritasmuenchen.org

Schulungsreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz „Hilfe beim Helfen“ Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V.

Am 10.10., 17.10., 24.10., 14.11. 2024 von 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Menschen mit Demenz zu pflegen und sie einfühlend zu begleiten, stellt eine große Herausforderung und Belastung für alle Angehörigen dar. Durch Informationen und Aufklärung möchte die Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V. die Angehörigen dazu ermutigen, sich mit der jeweils individuellen Situation, ihren Belastungen und Möglichkeiten auseinanderzusetzen. Mehr Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

Anmeldung erforderlich unter 08841 62 81 13 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Lecker für Leib und Seele“ Gemeinsames Mittagessen im „Offenen Treff“ am Donnerstag, 29.08.24 und Samstag, 28.09.2024 um 12.00 Uhr

Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen und genießen eine saisonale und lokale Küche, gekocht von Chef Philipp, sowie Haupt- und Ehrenamtlichen, welche für Sie ein 2 Gänge Menü zubereiten. Bei uns erwartet Sie nicht nur leckeres Essen, sondern auch die Möglichkeit, mit Menschen unterschiedlicher Altersgruppen und Hintergründe in Kontakt zu treten. Tauchen Sie ein in eine vielfältige und herzliche Gemeinschaft, in der sich Jung und Alt begegnen, austauschen und voneinander lernen können. Erleben Sie eine einladende Atmosphäre, in der sich jeder willkommen fühlt und neue Freundschaften entstehen können. Wir freuen uns darauf, Sie bei unserem nächsten Mittagessen begrüßen zu dürfen!

Danach steht die Zeit für Gesellschaftsspiele, gegenseitigen Austausch und Freude am Miteinander zur Verfügung.

Anmeldung erforderlich bis 26.08.24. Unkostenbeitrag 7,00 € für 2 Gänge ohne Getränk

„Digital mobil im Alter“ Senioren Tablets – Beratung + Vorführung jeden Montag von 12:00 – 13:30 Uhr

Wir laden Interessierte ein, unterschiedliche Senioren Tablets auszuprobieren und kennenzulernen. Dieses Angebot richtet sich nicht nur an Senioren und Seniorinnen, sondern auch an deren Angehörige, die ein Interesse daran haben, ihren Verwandten den Zugang zur digitalen Welt zu erleichtern.

Anmeldung ist erforderlich unter 08841 62 81 13 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Digital mobil im Alter“ Sprechstunden jeden Montag von 10:30 bis 13:30 Uhr

Haben Sie Fragen zu Smartphone und Tablet. Die Experten des „Team Digital“ stehen Ihnen persönlich zur Verfügung.

Anmeldung ist erforderlich unter 08841 62 81 13 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Digital mobil im Alter“ Workshop „Grundlagen“ am 18.09.2024

10:30 bis 13:30 Uhr

In diesem Workshop werden Basiswissen wie der Aufbau des Smartphones, die Ersteinrichtung, das Nutzerkonto. etc. vermittelt und erste praktische Übungen zur Bedienung durchgeführt. Ein Angebot für den angstfreien Einstieg in die Smartphone Nutzung.

In den folgenden Wochen haben die Teilnehmer die Möglichkeit ihr Wissen im Umgang mit dem eigenen Smartphone assistiert vom Team Digital anzuwenden und zu erweitern. Dazu bietet das Team Digital einmal in der Woche ein praktisches Aufbaumodul in Abhängigkeit der Nutzungswünsche und der Fortschritte der Teilnehmer an.

Anmeldung ist erforderlich unter 08841 62 81 13 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Digital mobil im Alter“ Workshop – Fragen und aktuelle Themen

am Mittwoch, 28.08. und 25.09.2024 von 10:30 bis 12:45 Uhr

Wir stellen jeweils ein Thema aus der Online-Welt vor, beantworten ihre Fragen und tauschen uns über Aktuelles rund ums Internet und mobile Geräte aus.

Keine Anmeldung erforderlich

„Film Café am Nachmittag“ am Mittwoch, 28.08. und 25.09.2024 um 14:00 Uhr

Es bietet eine Möglichkeit, gemeinsam Filme anzuschauen und darüber zu sprechen, sich inspirieren und anregen zu lassen, vergnügt bis nachdenklich zusammen zu sein. Filme erzählen Geschichten. Geschichten vom Leben der Menschen gestern und heute, von ihren Träumen, Wünschen, Hoffnungen und Zukunftserwartungen in unserer nahen und fernen Welt. Filme lassen uns lachen und weinen, verstehen und nachdenklich sein. Filmtitel bitte im MGH erfragen. Die Veranstaltung ist kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich

„Brunch“ für Jung und Alt jeden 2. Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr

heißt es „Schlemmen ohne Ende“ im Mehrgenerationenhaus. Freiwillig Engagierte

richten für Sie ein leckeres Buffet, das keine Wünsche offenlässt.

Unkostenbeitrag 5 €. Sie sind herzlich willkommen. Damit keiner hungrig bleibt, bitten wir um Anmeldung 08841 628113 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Bürgertisch“ jeden 3. Mittwoch im Monat um 12:00 Uhr

Gaststätte wird auf unserer Webseite und in der Presse bekannt gegeben

Einmal im Monat um 12:00 Uhr empfängt ein Wirt alle Murnauer Bürger und Bürgerinnen.

Die Gäste haben die Wahl zwischen einer Fleischmahlzeit oder einem vegetarischen Gericht, dazu gibt es ein alkoholfreies Getränk, für 11 €, mit einem Freizeitpass 5 €. Die Differenz wird vom Förderverein Mehrgenerationenhaus übernommen.

„Gedankenwerkstatt“ jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr

Die Gedankenwerkstatt ist ein Forum für lebensnahe philosophische Fragen, Gedanken zu Ende denken. Diskussionen ohne Zeitdruck. Das Denken pflegen, kein Dozent, aber Moderation, kein Philosophiekurs, Impulsreferate - jede und jeder bringt sich ein. Teilnahme ohne Anmeldung möglich.

„Gehirnjogging“ Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 15:30 Uhr ab 05.09.2024

Gedächtnisblockade – Denkblockade? Was haben wir gestern noch besprochen, was soll ich zum Ausflug am Wochenende mitbringen? Wann fahren die Kinder in Urlaub? Wer kennt solche Situationen nicht? Was können wir tun? Üben!!

Die Teilnahme ist kostenlos! Wir bitten um Anmeldung.