

Kinder, Jugend- und Familienhilfe

Terminvereinbarung: 08821-943 48-40
Offene Sprechstunde 10.04.2025
im MGH von 9:00-10:00

Allgemeine Soziale Beratung

Offene Sprechstunde
Montag 10:00-14:00 in geraden Wochen oder
Terminvereinbarung: 08821-943 48-87

Fachambulanz für Suchterkrankungen

Terminvereinbarung: 08821-943 48-30

Nachbarschaftshilfe

Wollen Sie helfen – dann melden Sie sich bei uns.

Brauchen Sie Hilfe? z.B. zum Einkaufen, Spaziergehen, Erzählen, Zuhören oder ein anderes Problem? Dann melden Sie sich bei uns.

Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne.
08841 2620 oder 628113

Behördenlotsen

Sie verstehen amtliche Schreiben nicht, brauchen Anleitung beim Ausfüllen von Formularen oder haben Angst vor dem Kontakt mit Ämtern? Die Behördenlotsen helfen Ihnen. Es wird keine Rechtsberatung angeboten. Die Behördenlotsen arbeiten vertraulich und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Dieses Angebot ist kostenlos. Terminvereinbarung erforderlich.

Werden sie Bonus-Oma oder Bonus-Opa.

Decken Sie Zeiten und Anlässe ab, bei denen Großeltern einspringen würden. Sie verfügen über genügend Lebenserfahrung im Umgang mit Kindern und sind zeitlich flexibel? Dann melden Sie sich bei uns!

Reparatur-Profis, HandwerkerInnen, BastlerInnen, SchneiderInnen,

Können aus allen Gebieten für ein Reparatur-Café gesucht.

Wenn sie über handwerkliches Geschick, egal in welchem Bereich, verfügen und Lust haben dieses Reparatur-Café mit aufzubauen und zu unterstützen, dann melden sie sich bei uns.

Montag

08:45–10:00 Uhr: YOGA am Morgen
Entspannt in den Tag mit Susanne Roth-Utzschneider, Yogalehrerin (BYV)
Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.
Anmeldung unter 08841-625528
10:00 Uhr: BISTRO geöffnet
Ein offener Treff für Bürger zum Austauschen, Knüpfen neuer Kontakte und Aktuelles.
Kostenloses Getränk und Suppe oder Schnittchen.

Dienstag

11:00-12:00 Deutsch Konversation
In ungezwungener Atmosphäre eigene Deutsch Kenntnisse vertiefen.

Mittwoch

11:00 Uhr: Walking für jedes Alter.
Kontakt 08841-99133.
Treffpunkt: Weindorfer Kiesgrube
14:00 Uhr: Spielenachmittag
Schafkopfen
Um Anmeldung wird gebeten.

Donnerstag

14:00 Uhr: Offener Café Treff
mit Spielenachmittag. Neue Mitspieler sind herzlich Willkommen.

Montag - Freitag

13:30 -16:00 Uhr: Lernhilfe
Die Lernhilfe möchte Schülern mit Migrationshintergrund oder Freizeitpass Inhabern beim Erlernen von Lesen, Schreiben und Rechnen Unterstützung geben.
Termine nach Absprache

Förderverein des MehrGenerationenHauses

Murnau e.V. Wir wollen die Arbeit des Mehrgenerationenhaus Murnau, ideell und finanziell unterstützen. Werden Sie Förderer, treten Sie bei als Mitglied, aktiv oder passiv.
Spendenkonto:
VR Bank Werdenfels
DE22 7039 0000 0004 0561 08

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte für alle Generationen, in denen neue Formen des Miteinanders in der Kommune gestaltet werden können.

Mehrgenerationenhäuser stehen allen offen und laden jeden dazu ein, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

Mehrgenerationenhäuser unterstützen die Kommunen, die jeweiligen Herausforderungen des demografischen Wandels zu meistern und dessen Chancen zu nutzen.

IMPRESSUM**Kontakt:**

Caritas MehrGenerationenHaus Murnau
Dr.-August-Einsele-Ring 18
82418 Murnau

08841 - 62 81 13
murnau@caritasmuechen.org
www.murnau-mehrgenerationenhaus.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales,
Familie und Integration



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

**MITEINANDER
LACHEN**



**FÜREINANDER
DA SEIN**

**Programm
April 2025**



Gefördert durch das
Bayerische Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Soziale Messe 2025 – Hand in Hand im Blauen Land

Am Samstag, den 05. April 2025, von 10:00 bis 17:00 Uhr laden wir Sie herzlich zur 3. Sozialen Messe im Kultur- und Tagungszentrum Murnau ein.

Sie haben die Gelegenheit, in die vielfältige Welt sozialer Arbeit und Engagements einzutauchen.

45 unterschiedliche Einrichtungen zeigen, wie ein funktionierendes Für- und Miteinander gestaltet werden kann – und welche wichtigen Beiträge dazu vor Ort geleistet werden. Mehr Informationen finden Sie unter

<https://www.hand-in-hand-im-blauen-land.de>

„Digital mobil im Alter“ Sprechstunden jeden Montag von 10:30 bis 13:30 Uhr

Haben Sie Fragen zu Smartphone und Tablet. Die Experten des „Team Digital“ stehen Ihnen persönlich zur Verfügung.

Anmeldung ist erforderlich unter 08841 62 81 13 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Digital mobil im Alter“ Workshop – Fragen und aktuelle Themen

am Mittwoch, 30.04.2025 von 10:30 bis 12:45 Uhr

Wir stellen jeweils ein Thema aus der Online-Welt vor, beantworten ihre Fragen und tauschen uns über Aktuelles rund ums Internet und mobile Geräte aus.

Keine Anmeldung erforderlich

„Digital mobil im Alter“ Workshop „Digitalführerschein“ am 23.04.2025

von 10:00 bis 15:15 Uhr 3-4 Folgetermine ab Montag 28.4 von 10:30 – 12:00 Uhr

Der Digitalführerschein (DiFü) Haben Sie den Mut und starten Sie mit uns in ihren Digitalführerschein. Jeder kann sein Wissen erweitern. Jeder kann nach seinem Tempo lernen. Jeder Test kann beliebig oft wiederholt werden. Jeder erhält ein Zertifikat über die eigenen Digitalkompetenzen. Gemeinsam macht es mehr Spaß. Anmeldung ist erforderlich unter 08841 62 81 13 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Brunch“ für Jung und Alt jeden 2. Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr

heißt es „Schlemmen ohne Ende“ im Mehrgenerationenhaus. Freiwillig Engagierte richten für Sie ein leckeres Buffet, das keine Wünsche offenlässt.

Unkostenbeitrag 5 €. Sie sind herzlich willkommen. Damit keiner hungrig bleibt, bitten wir um Anmeldung 08841 628113 oder murnau@caritasmuenchen.org

„Film Café am Nachmittag“ am Mittwoch, 30.04.2025 um 14:00 Uhr

Erleben Sie einen entspannten Nachmittag mit Filmen, die zum Lachen, Nachdenken und Erinnern einladen. Gemeinsam Filme schauen, sich austauschen und neue Kontakte knüpfen. Unser Film Café ist kostenlos und bietet eine herzliche Atmosphäre für alle, die Freude an guten Filmen und Gesellschaft haben

Keine Anmeldung erforderlich.

„Gedankenwerkstatt“ jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr

Die Gedankenwerkstatt ist ein Forum für lebensnahe philosophische Fragen, Gedanken zu Ende denken. Diskussionen ohne Zeitdruck. Das Denken pflegen, kein Dozent, aber Moderation, kein Philosophiekurs, Impulsreferate - jede und jeder bringt sich ein.

Teilnahme ohne Anmeldung möglich.

„Gehirnjogging“ Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 15:30 Uhr

Gedächtnisblockade – Denkblockade? Was haben wir gestern noch besprochen, was soll ich zum Ausflug am Wochenende mitbringen? Wann fahren die Kinder in Urlaub? Wer kennt solche Situationen nicht? Was können wir tun? Üben!!

Die Teilnahme ist kostenlos! Wir bitten um Anmeldung.

Spielenachmittag jeden Donnerstag um 14:00 Uhr im Offener Treff

Neue Mitspieler sind herzlich Willkommen

„Coaching im MGH“ Termine zum Kennenlernen, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, um 9 Uhr und um 17 Uhr.

• aktuelle Situation: wo stehe ich, wo will ich hin • Impulse zur Veränderung

• Ziele erreichen • Strategien zur Problemlösung • Selbstreflexion

Die Sitzung findet in einem persönlichen Gespräch statt und erfolgt auf Spendenbasis. Ich freue mich darauf, Sie auf Ihrem Weg zu unterstützen.

Tim Sandte - ausgebildeter systemischer Coach nach DCV e.V. 0176 32288269

timsandte@web.de

„Bürgertisch“ jeden 3. Mittwoch im Monat um 12:00 Uhr

Gaststätte wird auf unserer Webseite und in der Presse bekannt gegeben

Einmal im Monat um 12:00 Uhr empfängt ein Wirt alle Murnauer Die Gäste haben die Wahl zwischen einer Fleischmahlzeit oder einem vegetarischen Gericht, dazu gibt es ein alkoholfreies Getränk, für 11 €, mit einem Freizeitpass 5 €. Die Differenz wird vom Förderverein Mehrgenerationenhaus übernommen.

VORSCHAU

„Europa und Afrika. Eine gemeinsame Geschichte“ Vortrag mit anschließender Diskussion, Mittwoch, 14.05.2025 18:00-19:30

Beide Kontinente, geographisch nur durch eine schmale Meerenge getrennt, verbindet eine länger als zweitausendjährige Geschichte, die über koloniale Dominanz und Abhängigkeiten hinaus unsere Gegenwart prägt; ihre kritische Revision eröffnet eine gemeinsame Zukunftsperspektive.

Auf Wunsch Vertiefungsseminar: Samstag, 17. Mai 2025, 10:00 – 17:00 Uhr

Referentin: Adelheid Garg, Dr. phil.

Anmeldung erbeten

„Spielend für Toleranz“ Freitag, 16.05.2025 um 15:00 Uhr

Das Motto der Caritas-Jahreskampagne lautet "Caritas öffnet Türen- da kann ja jede*r kommen". Wer Türen öffnet, lässt andere eintreten, es entstehen Gemeinsamkeiten, Austausch, Begegnung. Gerade in den aktuellen Zeiten ist dies wichtiger denn je. Mit Spielend für Toleranz laden wir alle (Familien, Alleinstehende und jede*n der Lust hat) sich zu begegnen. Wir öffnen unsere Türen, sind Gastgeber und werden Gast sein bei gemeinsamen Lachen, Spielen und Sein.

„Lecker für Leib und Seele“ Gemeinsames Mittagessen im „Offenen Treff“

Donnerstag, 22.05.2025 um 12.00 Uhr

Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen und genießen Sie ein saisonales und lokales 2 Gänge Menü. Danach steht die Zeit für Gesellschaftsspiele, gegenseitigen Austausch und Freude am Miteinander zur Verfügung.

Anmeldung erforderlich bis 19.05.2025. Unkostenbeitrag 7,00 € für 2 Gänge