Kostenlose Beratungen

Kinder, Jugend- und Familienhilfe
Terminvereinbarung
08821-943 48-40
eb-garmisch@caritasmuenchen.de

Allgemeine Soziale Beratung
Offene Sprechstunde Montag 10:00-14:00 in geraden Wochen oder Terminvereinbarung
08821-943 48-87
soziale-beratung@caritasmuenchen.de

Fachambulanz für Suchterkrankungen
Terminvereinbarung
08821-943 48-30
fachambulanz-garmisch@caritasmuenchen.de

NACHBARSCHAFTSHILFE
Wollen Sie helfen – dann melden sie sich bei uns.
Brauchen Sie Hilfe? z.B. zum Einkaufen, Spazierengehen, kleine handwerkliche Hilfen, Schriftverkehr oder nur zum Erzählen oder zuhören? Oder ein anderes Problem, dann melden sie sich bei uns.
Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne.
08841 2620 oder mgh-nachbarschaftshilfe@caritasmuenchen.de

Behördenlotsen
Sie verstehen amtliche Schreiben nicht, brauchen Anleitung beim Ausfüllen von Formularen oder haben Angst vor dem Kontakt mit Ämtern? Die Behördenlotsen helfen Ihnen. Es wird keine Rechtsberatung angeboten, Die Behördenlotsen arbeiten vertraulich und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.
Dieses Angebot ist kostenlos.
Terminvereinbarung erforderlich.

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag
08:45–10:00 Uhr: YOGA am Morgen
Entspannt in den Tag mit Susanne Roth-Utzschneider, Yogalehrerin (BYV)
Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.
Anmeldung unter 08841-625528
10:00 Uhr: BISTRO geöffnet
Ein offener Treff für Bürger zum Austauschen, Knüpfen neuer Kontakte und Aktuelles. Kostenloses Getränk und Schnittchen.

Mittwoch
11:00 Uhr: Walking für jedes Alter.
Kontakt 08841-99133. Treffpunkt: Weindorfer Kiesgrube
14:00 Uhr: Spielenachmittag
Schafkopfen spielen oder lernen
Neue Mitspieler sind herzlich willkommen.

Donnerstag
14:00 Uhr Konversationskurs Deutsch
In angenehmer und entspannter Atmosphäre üben wir gemeinsam mit anderen Interessierten die deutsche Sprache in alltäglichen Situationen. Gemeinsam reden, spielerisch lernen, zusammen üben ……
14:00 Uhr: Offener Café Treff
mit Spielenachmittag. Neue Mitspieler sind herzlich willkommen

Montag - Freitag
13:30 -16:00 Uhr: Lernhilfe
Die Lernhilfe möchte Schülern mit Migrationshintergrund oder Freizeitpassinhabern beim Erlernen von Lesen, Schreiben und Rechnen Unterstützung geben.
Termine nach Absprache

Förderverein des MehrGenerationenHauses Murnau e.V. Wir wollen die Arbeit des Mehrgenerationenhaus Murnau, ideell und finanziell unterstützen. Werden Sie Förderer, treten Sie bei als Mitglied, aktiv oder passiv.
Spendenkonto:
Vereinigte Sparkassen
DE59 7035 1030 0032 2249 09
VR Bank Werdenfels
DE22 7039 0000 0004 0561 08

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte für alle Generationen, in denen neue Formen des Miteinanders in der Kommune gestaltet werden können.

Mehrgenerationenhäuser stehen allen offen und laden jeden dazu ein, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben

Mehrgenerationenhäuser unterstützen die Kommunen, die jeweiligen Herausforderungen des demografischen Wandels zu meistern und dessen Chancen zu nutzen.

IMPRESSUM
Kontakt:
MehrGenerationenHaus Murnau
Dr.-August-Einsele-Ring 18
Tel. 08841/628113
https://murnau-mehrgenerationenhaus.de

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Programm Juli 2022

MehrGenerationenHaus Murnau

„Digital mobil im Alter“

„Sprechstunden“ jeden Montag 10:30 bis 13:00 Uhr haben sie Fragen zu Smartphone und Tablet, zu Anwendungen, Apps, Einstellungen und Handhabung. Die Experten des „Team Digital“ stehen ihnen persönlich zur Verfügung, vor Ort, telefonisch oder über Zoom

„Digital-Treff“ Dienstag 12. und 26. Juli 2022 10:00 bis 11:00 Uhr
Teilnahme vor Ort oder online möglich
Wir stellen jeweils ein Thema aus der Online-Welt rund ums Internet und mobile Geräte vor. Wir demonstrieren und besprechen neue Anwendungen und beantworten Fragen. Beispiele sind: soziale Medien, neue Apps, navigieren, Sicherheit im Internet und vieles mehr.

Workshop „Digitale Verwaltung“ Mittwoch, 20. Juli 2022 10:00 bis 12:30 Uhr
Ob Wohnsitzänderung, KFZ-Anmeldung oder Briefwahlbeantragung. Online-Verwaltungsangebote werden in Zukunft für Bürger und Bürgerinnen eine immer größere Bedeutung bekommen. Welche Rolle spielt dabei der elektronische Personalausweis und wie funktioniert er? Was ist das Bayern Portal und die Bayern-ID? Was kann ich bereits für Onlinedienste nutzen? In diesem Workshop gehen wir gemeinsam diesen Fragen nach.

Anmeldung zu den Angeboten Digital mobil im Alter erforderlich unter
08841 62 81 13 oder 0160 90 93 36 86 oder murnau@caritasmuenchen.de

„Bürgertisch“ Mittwoch 20. Juli 2022 um 12:00 Uhr
Einmal im Monat um 12:00 Uhr empfängt ein Wirt alle Murnauer Bürger und Bürgerinnen. Die Gäste haben die Wahl zwischen einer Fleischmahlzeit oder einem vegetarischen Gericht dazu gibt es ein alkoholfreies Getränk für 8 €, mit Freizeitpass 3 €. Die Differenz wird übernommen vom Förderverein Mehrgenerationenhaus. Gaststätte wird noch bekanntgegeben auch auf unserer Webseite

„Film Café am Nachmittag“ Mittwoch, 27. Juli 2022 14:00 Uhr
Es bietet eine Möglichkeit, gemeinsam Filme anzuschauen und darüber zu sprechen, sich inspirieren und anregen zulassen, vergnügt bis nachdenklich zusammen zu sein.
Filme erzählen Geschichten. Geschichten vom Leben der Menschen gestern und heute, von ihren Träumen, Wünschen, Hoffnungen und Zukunftserwartungen in unserer nahen und fernen Welt. Filme lassen uns lachen und weinen, verstehen und nachdenklich sein. Filmtitel bitte im MGH erfragen. Die Veranstaltung ist kostenlos

„Gedankenwerkstatt“ online oder vor Ort im MGH Regelmäßige Treffen jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat 19:00 Uhr Die Gedankenwerkstatt ist ein Forum für lebensnahe philosophische Fragen Gedanken zu Ende denken. Diskussionen ohne Zeitdruck. Das Denken pflegen. Kein Dozent, aber Moderation. Kein Philosophiekurs. Impulsreferate - jede und jeder bringt sich ein. Teilnahme vor Ort oder online möglich. Anmeldung und Informationen unter info@new-ideas.de

„Kreativ Treff“ Jeden 2. Montag im Monat um 14:00 Uhr Sie haben Lust gemeinsam mit anderen zu basteln, stricken, häkeln, quilten, malen, eigene kreative Ideen umzusetzen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen? Dann kommen sie einfach vorbei!

„Frühstück und Brunch“ für Jung und Alt Jeden 2. Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr heißt es „Schlemmen ohne Ende“ im MehrGenerationenHaus. Freiwillig Engagierte richten für Sie ein leckeres Frühstückbuffet, das keine Wünsche offenlässt. Unkostenbeitrag 4 €
Sie sind herzlich willkommen.

"Deutsch Konversation" Jeden Donnerstag um 14:00 Uhr für Frauen mit Fluchtgeschichte oder Migrationshintergrund bietet der Kurs die Möglichkeit miteinander zu kommunizieren. In entspannter Atmosphäre wird so die Ausdrucksfähigkeit in der deutschen Sprache gefördert. Bei anregenden Gesprächen über Alltagserlebnisse und aktuelle Themen, sowie lesen von literarischen Texten und Zeitungsartikeln üben und verbessern sie ihre Kenntnisse.

„Tagesbetreuung“ in Kooperation mit ÖSO können Menschen mit dementiellen Veränderungen und einem niedrigen Pflegebedarf zwei Mal monatlich für vier Stunden die Tagesbetreuung im MGH besuchen.
Nähere Infos zum Besuch der Tagesbetreuung erhalten Sie bei der Ökumenischen Sozialstation Oberland gGmbH, Tel. 08803 / 63 33 0 oder im MGH